



Taiji Quan
style Yang

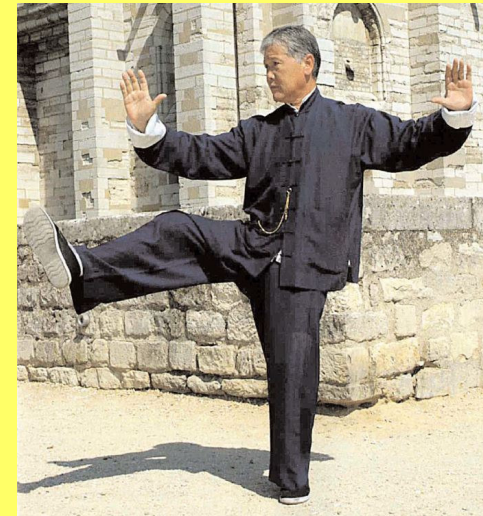
1ère partie du « 108 »,

Forme LA TERRE

Par Maître TUNG KAI YING

土

土



La Terre

Position de départ / ouverture



1

2

La Terre

Position de départ / ouverture



1



3

La Terre

Mouvement initial



2



4

La Terre

Mouvement initial



2



3

La Terre

Mouvement initial



3

6

La Terre

Etreindre la queue du paon (parer)



3

7

La Terre

Etreindre la queue du paon



parer

3



tirer

8

La Terre

Etreindre la queue du paon (presser)



3



9

La Terre

Etreindre la queue du paon



presser

3



repousser

La Terre

Etreindre la queue du paon (repousser)



3

La Terre

- 3- Etreindre la queue du paon
- 4- Simple fouet



Fin du repousser

3



Simple fouet

4

La Terre

Simple fouet



4

La Terre

Simple fouet



La Terre

Simple fouet



4

La Terre

4- Simple fouet

5- Rapprocher les mains



4



5

Rapprocher les mains

La Terre

Rapprocher les mains



5



17

La Terre

La grue blanche déploie ses ailes



6

18

La Terre

La grue blanche déploie ses ailes



6

La Terre

La grue blanche déploie ses ailes



6

La Terre

- 6- La grue blanche déploie ses ailes
- 7- Brosser le genou gauche et pousser



6



7

La Terre

Brosser le genou gauche et pousser



La Terre

Brosser le genou gauche et pousser



7

La Terre

Jouer de la guitare



La Terre

8- Jouer de la guitare

9- Brosser le genou gauche et pousser



8



9

La Terre

Brosser le genou gauche et pousser



9

La Terre

9- Brosser le genou gauche et pousser

10- Brosser le genou droit et pousser



9



10

La Terre

Brosser le genou droit et pousser



10

28

La Terre

- 10- Brosser le genou droit et pousser
- 11- Brosser le genou gauche et pousser



10



11

La Terre

Brosser le genou gauche et pousser



11



30

La Terre

Brosser le genou gauche et pousser



La Terre

12- Jouer de la guitare

13- Brosser le genou gauche et pousser



12



13

32

La Terre

Brosser le genou gauche et pousser



13

33

La Terre

Poing en avançant et donner un coup de poing



14



34

La Terre

Poing en avançant et donner un coup de poing



14



35

La Terre

Poing en avançant et donner un coup de poing



14

La Terre

Poing en avançant et donner un coup de poing



14

37

La Terre

Reculer et sceller



15



38

La Terre

Reculer et sceller



15

La Terre

Reculer et sceller



15

40

La Terre

Reculer et sceller



15

41

La Terre

Croiser les mains et fermer



16



42

La Terre

Croiser les mains et fermer



16

43

La Terre

Croiser les mains et fermer



16



44

La Terre

Croiser les mains et fermer



16

La Terre

Croiser les mains et fermer



16